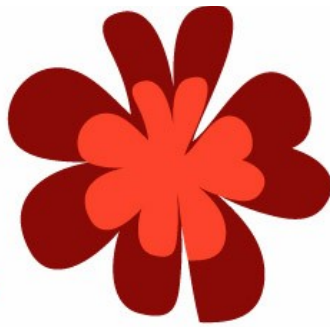


visa vägen



COACHING & KONSULTING

nyhetsbrev, oktober 2008

Hej!



Gör oktober till kärlekens månad i ditt liv! "Varför?", undrar du kanske. "Varför inte?", frågar jag. Har du tillräckligt med kärlek i ditt liv? Om inte, är du villig att ändra på den saken och släppa in kärleken; låta kärleken bryta fram och flöda ut?

Vi associerar ofta kärlek med våra relationer – till vår partner, våra barn, våra nära och kära... Men hur ofta associerar du kärlek med relationen till dig själv? *Älska din nästa såsom dig själv*, lyder Jesu kärleksbudskap. Vi behöver inte vara kristna för att ta det till oss. Men vad händer om vi inte riktigt kan känna

att vi älskar oss själva? På vilket sätt känner sig då vår nästa älskad av oss?

Faktum är: För att älska en annan måste du älska dig själv. Att älska dig själv är den största gåva du kan ge till din nästa. Påstår jag. Känn efter om det är sant även för dig. Och **experimentera med kärleken** i ditt liv! Lek med den, ta den i handen och känn efter vart den vill föra dig. Ta gärna hela oktober månad på dig... Eller resten av ditt liv!

Som livscoach känner jag att det är just kärlek jag arbetar med. När jag möter min klient i närvaro och är inställd på att finnas där som stöd vad som än behöver komma upp så är det som kommer upp, undan för undan i takt med att processen framskrider, allt mer kärlek; allt mer bestående av kärlek. Vilka former det än tar sig och hur det än uttrycker sig i klientens liv... **Tack**, säger jag. Det är en gåva att få arbeta med detta.

Varma hälsningar från Svante

PS På grund av tekniska problem har länkarna i detta nyhetsbrev blivit mörkblå i stället för mörkröda, som de brukar vara. Men de funkar som vanligt... :-)



Varmt välkommen på ÖPPET HUS, lördagen den 11 oktober, kl 11-15!

Har du alltid undrat vem han är egentligen, den där Svante som du får rödgröna mejl av en gång i månaden? :-) Ta då chansen att komma och träffa honom nu när vi har **öppet hus** på [Konstgutarvägen 14](#) vid Globen i Stockholm. För en hundring kan du prova på 20 minuter livscoaching. Klockan 11.30 kan du delta i Svantes föredrag/workshop

"Var närvarande i ditt liv!". Du kan även prova shiatsu med Susan eller Jan-Erik, få gratis hembakt fika och mycket annat... **Varmt välkommen!** Mer info om dagen finner du [här](#).

Visa Vägens företagssatsning fortsätter

Svante är nu utbildad av **Inner Sweden AB** och har skrivit på ett **licensavtal** med dem. Via avtalet kommer Visa Vägen att arbeta med coachande samtal på företag och även agera som säljare av Inners koncept. Läs mer [här!](#)



2 konsekvenser av företagssatsningen:

I) Ändrade öppettider på [coachmottagningen](#) för privatklienter. Svante tar från och med oktober månad emot på **onsdagar 9-18**, med möjlighet till **drop-in**. Övrig tid (mån-fre), kan tider bokas in efter överenskommelse.

II) Du har chansen att få 3 gratis sessioner livscoaching genom att hjälpa Visa Vägen! Läs [här](#) (*specialtips*) för att få veta hur!



4 sätt att låta din arbetsgivare betala för Visa Vägens tjänster!

I) Fixa så att du får [Livskuponger](#) via jobbet! **Visa Vägen tar emot dessa** sedan ett halvår tillbaka.

II) Fixa så att du får [Friskvårdskuponger](#) via jobbet! **Visa Vägen tar emot dessa** från och med nu.

III) Fixa så att du får [Friskvårdscheckar](#) via jobbet! **Visa Vägen tar emot dessa** från och med nu.

IV) Hjälp Svante boka ett möte med den på ditt jobb som är ansvarig för personalens utveckling och hälsa. Mötet kommer att handla om **Inners koncept**. Konceptet bygger på en introducerande & inspirerande föreläsning om 3 aspekter på hälsa: **Kost, Motion & Fokus**. Utifrån föreläsningen avgör varje individ om hon vill gå vidare till enskild coaching och få tillgång till webbverktyget Humlan. Enligt Inners statistik, baserad på 17 års erfarenhet, uppnår 70% av deltagande individer sina mål och förbättrar sin hälsa.

Om det tack vare ditt initiativ bokas ett möte mellan Svante och personalansvarig på ditt jobb, erbjuds du som tack för hjälpen **3 sessioner livscoaching gratis** – [se 100-lappen!](#) (*specialtips*).

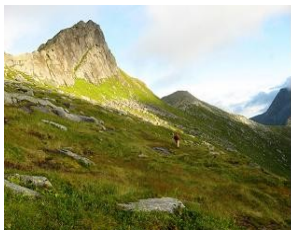
Hösterbudandet förlängs med en månad:

Få 3 sessioner livscoaching, betala bara för 2!



Unna dig en egen personlig coach! [Livscoaching](#) är ett stöd i alla lägen. Du behöver inte må dåligt. Du behöver heller inte må bra. Vi möts där du befinner dig. Riktningen bestämmer du. Vilket livsområde du vill jobba med bestämmer du. Hur djupt du vill gå bestämmer du. Jag stödjer dig att genomföra det du vill göra, oavsett om det är ett stort nytt affärsprojekt eller att lära dig att "bara vara"...

Boka in en första session till senast den 22/10 och du får 3 sessioner till priset av 2!
Om du inte har möjlighet att komma till Stockholm så tar vi det per telefon.



Bloggtävlingen fortsätter!

Inte ett enda inlägg har hittills kommit in till Visa Vägens bloggtävling. :-) Lite märkligt då bloggen har mellan 5 och 50 unika läsare dagligen. Men tävlingen fortsätter... :-) Gå in på [bloggen](#) och läs reglerna om du glömt dem. **Och varmt välkommen med ditt bidrag!** Mejla det till: svante@visavagen.nu



Visa Vägen fortsätter skriva hälsokrönikor

Fyra krönikor skrivna av Visa Vägen finns nu att läsa på [Hälsobygget](#).

Krönikorna är:

[Vägen till ett avspänt liv.](#)

[Fakirens hemlighet.](#)

[Den skrattande Buddhans hemlighet.](#)

[Låt känslorna visa vägen – till avspänning.](#)

Visa Vägen tipsar...

...om [Great Freedom Center](#) i Skåne. Great Freedom är en världsomspännande organisation grundad av Candice O'Denver, med bas i Sverige. De erbjuder inspiration & träning i att **"vila som medvetenhet"**. Det handlar om **en enkel förändring som gör livet lätt**.

Om detta nyhetsbrev: Känner du någon som du tror vill ha Visa Vägens nyhetsbrev? Känn dig då **fri att vidarebefordra**. Om du samtidigt skickar en kopia till mig, så lägger jag till adressen i utskickslistan. **Om du inte vill ha** fler nyhetsbrev, svara på detta mejl med ett "nej tack".