

## Hej!

Visa Vägen förändras och utvecklas. Myrgårda är nedlagt och Visa Vägen är nu mitt huvudfokus. Resultatet är bland annat att min hemsida fått ett helt nytt innehåll som du är varmt välkommen att utforska.

Jag flyttade från Stockholm till Sågmyra för Myrgårdas skull. Tusen och en Myrgårda-erfarenheter rikare är jag nu på väg att (successivt) flytta tillbaka. Under hösten kommer jag att ta emot coachingklienter både i Dalarna och Stockholm. Jag erbjuder även telefoncoaching – oberoende av var du befinner dig.

Nedan kan du läsa om att vara "en hel människa på jobbet". Och om vikten av att inte låta livet vara ett kanske. Läs och säg sedan tydligt ja eller nej till mitt nyhetsbrev. Min ambition är att du ska få det en gång i månaden och att det ska ge dig både **information** om mitt arbete och **inspiration** för att leva ditt liv som du innerst inne vill.

### **Varma hälsningar från Svante**

## Låt inte livet vara ett kanske!

Jag påstår härmed: "Livet i ett nötskal är att säga ja eller nej. **Tydligt.**" Håller du med? Kanske svarar du "kanske", eller "vet inte riktigt", eller "vad menar du med det"...

Och så svarar vi på massor av frågor hela dagarna. Allt ifrån triviala saker, som om vi ska välja de ekologiska bananerna trots att de är lite dyrare, till frågor om huruvida vi är gift med rätt partner och har rätt jobb. Alla dessa frågor virvlar runt i oss och kräver ett ja eller nej. Inte en gång för alla, utan varje gång de kommer upp.

Vad händer om vi **inte** säger tydliga ja och nej? Jo, enligt min erfarenhet blir vi av med en massa energi. Varje fråga som besvaras med någon form av kanske eller osäkerhet blir kvar som en **energitjuv**. Den blir kvar i dig, guppande i bakgrunden tillsammans med alla andra halvbesvarade frågor. Och du känner dig trött och livet känns grått... Som ett enda stort kanske.

**Botemedel:** Identifiera alla kanske i ditt liv. Lyft upp dem i ljuset, känn efter i hjärtat och magen och säg ja eller nej. Tydligt. **Träna nu:** Säga ja till att fortsätta få mitt nyhetsbrev. Eller nej. Om du säger ja, behöver du inte göra någonting. Om du säger nej, behöver du bara mejla mig ett "nej tack". **Lycka till!**

## Om att vara en hel människa på jobbet...

Visa Vägen jobbar med människor som människor, oavsett om de köper tjänster privat eller erbjuds dem via sitt företag. För jag tror att vi behöver sätta människan före företaget om vi vill bygga ett samhälle som känns bra att leva i.

Innan jag tar mig an ett uppdrag från ett företag klargör jag för uppdragsgivaren att jag inte kommer att ta någon särskild hänsyn till professionella roller eller något annat som har med företagets struktur att göra. Jag jobbar uteslutande med det som känns viktigt för individen. Min utgångspunkt är: "en människa är en människa är en människa"...

Detta gör att jag ser varje människa som större än det företag hon jobbar för. Varje människa rymmer känslor, tankar och andra upplevelser som är relaterade till **både** jobbet **och** resten av livet. Allt detta **utgör en helhet** – som är det jag jobbar med.

Jag tror det vore bra om vi alla kunde möta varandra i egenskap av helheten, vare sig det är på fritiden eller på jobbet. Ju mer av oss själva vi kan få utrymme för på jobbet, desto bättre tror jag våra företag kommer att må. Vad tror du?

### **Halva priset på livscoaching!**

Under hela oktober och november erbjuder jag 50% prova-på-rabatt på all livscoaching. (Gäller alla nya & nygamla kunder.) Passa på! [Min prislista finns här.](#)