

## Hej!

Här kommer ett fullmatat nyhetsbrev. Jag ska fatta mig kort och låta nyheterna tala för sig själva. Att du får det här mars-brevet redan nu på februaris näst sista dag beror på att jag vill ge dig en påminnelse om rabatten på "Utforska Livets Dans", söndagen den 16 mars. Om du anmäler dig via telefon senast nu på söndag får du den utlovade rabatten och betalar bara 600 kronor för denna heldag av dans på Fridhem Helhetscenter. Välkommen!

Välkommen också att titta in i Visa Vägens nya [webbutik](#) och nya [blogg](#). Eller att komma på livscoaching för par för att vårstada i din relation. Eller att komma på närvarokursen, "Livet är enkelt". Eller att bli inspirerad av något annat av tipsen i detta nyhetsbrev. Eller att bara njuta i största allmänhet av vårsol och vårvindar och det välsignade oväntade ögonblicket...!

### *Varma hälsningar från Svante*

## Livets Dans – sista utropet...!

Vad kan vara en skönare sysselsättning en marssöndag än att låta kroppen släppa loss i fri dans? När du gör det, väcks din livsenergi – en energi som du kan använda för att skapa klarhet, kraft och avspänning i ditt liv. Under denna heldag får du stöd av Katarina att väcka livsenergin och av Svante att skapa all den klarhet du behöver för att efter kursen dansa vidare ut i våren och livet med full kraft och balans. Ring Svante, 073-262 53 32, senast söndag 2/3 och du får 300 kr rabatt! [Läs om kursen här.](#)

## Livet är enkelt - närvarokurs tre söndagar

Vet du fortfarande inte vad en [närvarokurs](#) egentligen är? Kom och ta reda på det då! Under tre söndagseftermiddagar samlas vi på [Alms Shiatsu H](#) vid Globen för att mötas i all enkelhet. För livet **är** enkelt. Jag lovar. :-) Bortom all den komplexitet som vårt tänkande sinne lever av. Det tänkande sinnet är ett fantastiskt verktyg, men bara när vi befinner oss i vila i oss själva. Det är den vilan vi tränar på att finna och återfinna på Visa Vägens närvarokurser. För vi behöver påminna varandra igen och igen – om att livet är enkelt och att vi redan är allt vi söker. Den sortens påminnelse är den finaste gåva vi kan ge varandra. [Läs om kursen här.](#)

## Visa Vägen öppnar webbutik!

Behöver du en ny, roligare musmatta? Eller en t-shirt med ett tryck som ingen annan har? Eller några vykort att skicka glada vårhälsningar på? Allt detta och mycket annat hittar du i Visa Vägens nya webbutik. [Kom in, vettja!](#)

## Visa Vägen börjar ta emot Livskuponger

Livskuponger är namnet på ett företag som förmedlar friskvårdstjänster med kvalitet. Visa Vägen är nybliven medlem i systemet. Detta innebär att om du får Livskuponger från din arbetsgivare, kan du från och med nu lösa in dem i utbyte mot mina tjänster. Och om du har en arbetsgivare som inte ger dig Livskuponger, ta ett snack med honom eller henne! :-) Visa Vägens annons på [Livskupongers hemsida](#) dyker upp inom en vecka, något försenad för att administratören har varit i fjällen och åkt skidor – har jag fått veta. :-)

## Om livscoaching för par

Om du inte visste det förut så vet du det nu: Visa Vägen erbjuder stöd när din kärleksrelation går på tomgång eller känns inflammerad. Relationer är något mycket enkelt, egentligen. För i grund och botten **är** vi alla den kärlek vi längtar efter att dela med vår partner. Det är bara det att det finns alltid en eller annan del av oss själva som vi inte riktigt vill kännas vid. Och när vi börjar förtränga börjar vi projicera. När djupa rädslor för att bli övergiven eller kvävd sätts i rörelse, gäller det att ha ordning på var gränserna går. Så att vi inte projicerar delar av oss själva på vår partner. Grundreceptet för att få relationen att blomma igen är att skapa ett "rum" där båda parter får fullt utrymme för sina ord och känslor. Visa Vägen erbjuder ett sådant rum.

## Nyheter i korthet:

**Hemsidan:** Flera texter har skrivits om – se [hem](#), [livscoaching](#), [närvarokurser](#) och [skrattyoga](#). Produktbladen som nämns är under produktion – håll utkik... Dessutom är en sida med väl valda länkar till verksamheter som Visa Vägen känner sig i samklang med på g.

**Livscoaching - paket:** Du som vill förstärka din intention med livscoachingprocessen har nu pengar att tjäna. Bestäm dig för att ta sju sessioner (à 1 tim) och betala bara 500 kr/session. Du betalar totalt 3500 kr och sparar 1400 kr gentemot normalpris. Och det bästa är: En förstärkt intention = förstärkta resultat!

**Livscoaching – prova gratis i mars & april:** Du som ännu inte provat vad Visa Vägens livscoaching kan ge dig har fortfarande chansen att göra det gratis! [Mejla mig](#) och föreslå en [tid](#) som passar dig.

**Skrattyoga:** Erbjudandet om 20% rabatt på alla skrattyoga förlängs så att det gäller bokningar även genom hela april.

**Visa Vägen börjar blogga!** Och det känns spännande. Jag vet inte alls ännu vad Visa Vägen kan ha att säga i bloggformat, men det visar sig väl... Bloggen finner du [här](#).

## Visa Vägen tipsar...

...om [iCoach kursstart](#), den 9 april. Min coachutbildare – som nyligen bytt namn från IHH till iCoach – drar då igång sin nya kurs, Utveckling för livet. Rekommenderas varmt!

**Om nyhetsbrevet:** Känner du någon som du tror vill ha Visa Vägens nyhetsbrev? Känn dig då fri att vidarebefordra! Om du samtidigt skickar en kopia till mig, så lägger jag till adressen i utskickslistan. Om du inte vill ha fler nyhetsbrev, svara på detta mejl med ett "nej tack".