

Hej!

Vad säger man så här års? Är det inte en årstid då ord känns väldigt överflödiga? Solen, dofterna och den blommande naturen talar sitt tydliga språk – så mycket djupare än ord kan nå. En latte på en uteservering, en leende människa på gatan, måsarnas vårskrig, en picknick på lördagen, en vind mot huden...

Själv har jag nyligen varit på minisemester i Krakow med min partner. Visst fanns det stunder då benen var trötta och magen hungrig, då umgänget skavde och tankar på ett annat, "bättre" nu än detta drog till sig uppmärksamhet. Men som helhet var resan underbar! Staden var vacker, min kvinna var vacker, livet var vackert och i hjärtat fanns förundran, tacksamhet och ödmjukhet. Precis som nu. Och som alltid...

Hoppas du mår bra, min vän!

Varma hälsningar från Svante

Välkommen till "Livet är enkelt", nu på söndag den 4 maj!

Sista chansen denna vår att delta i kursen "Livet är enkelt". **Platser kvar, anmäl dig nu. [Läs mer här!](#)**

Välkommen till "Dansa känslorna loss – det är vår", 22 maj!

Dansa! Livet är en gåva till för att firas. **I hjärtat är det alltid vår** och känslorna längtar alltid efter att få släppas fria... Fri dans är ett sätt att uttrycka sig via kroppen på dess egna villkor. Och när du ger din kropp frihet, ger du hela dig själv frihet. Inte för att du **är** din kropp, men för att kroppen är en underbar ingång till allt som är du: känslor, vilja, längtan, lust, kraft, klarhet, riktning, visdom, kärlek... Denna kurs är en syntes av känslöfylld fri dans, enkla upplevelsebaserade övningar och samtal i lyssnande närvaro. Jag leder kursen i samverkan med den erfarna dansledaren [Katarina Sidusgård](#). **Kom som du är!** Till det obegripligt låga priset av **100 kronor. [Läs mer här!](#)**

Vad är visdom? – om veckans visdomsfilm

Vårt samhälle fokuserar mycket på kunskap och information. Men hur ska vi använda all denna kunskap och information? Hur ska vi **förhålla oss** till den? Detta är frågor som det krävs visdom för att besvara. Kunskap och information kan ägas. Verklig visdom kan inte ägas. Precis som äkta kärlek aldrig kan ägas. Sanningar som dessa har en undanskymd plats i dagens samhälle. Med [Veckans Visdomsfilm](#) vill jag lyfta fram dem! Jag vill lyfta fram den visdom som finns bortom all information och kunskap; bortom alla ord...!

Behov av ekonomiskt stöd – om veckans 100-lapp

Bland mina coachingklienter möter jag ibland ett behov av att få coaching till ett billigare pris. Jag kan omöjligen sänka det pris jag tar ut, men nu har jag tagit fram en annan lösning. Alla som vill kan nu ta del av Visa Vägens samtliga tjänster (och bokmärken, se nedan) till ett **billigare pris**. Det enda som krävs är att du lägger lite tid på att hjälpa Visa Vägen att nå ut till fler människor. Detta vinst/vinst-system har jag döpt till "Veckans 100-lapp". **[Läs mer här!](#)**

”Om jag inte gör det jag vill, vem ska då göra det?”

Visste du att du kan köpa [unika bokmärken](#) med tankeväckande frågor från Visa Vägen? Kanske något för sommarens sköna lässtunder i hängmattan, på badklipporna, eller i gröngräset... Du finner dem här. Jag vill även passa på att tipsa om en bok som kommer ut precis efter sommaren, författad av min underbara lärare [Lennart Matikainen](#). Den heter ”Rena relationer – fri från rädsla och skuld” och kommer ut på Forum förlag den 4 september.

Ny, snyggare design i butiken

”Lev Livet Långsamt”, ”Känn Kärleken Komma” & ”Vidrör Världen Varsamt”. Detta är budskapen. Välj det som passar dig bäst och välj sedan om du vill ha det på en knapp på jackan, en musmatta, en tekopp, en t-shirt, eller någon annan av de produkter som du finner i [Visa Vägens butik](#). Nu ännu bättre & ännu snyggare! Som det brukar heta i reklamsammanhang... :-)

Visa Vägen åker på yogafestival på Öland

Ungefär mellan den 2 och 13 juni kommer Visa Vägen att träffas i ett tält på Öland. För där pågår [denna yogafestival](#). Det ska bli underbart! Kanske ses vi där!? Jag kommer att erbjuda livscoaching till festivalpris, sälja bokmärken och kanske leda någon session skrattyoga. Men mest kommer jag att **bara vara** – detta underbara – mitt i den öländska försommaren, omgiven av underbara människor...

Visa Vägen tipsar...

...om att de underbara musikerna **Miten & Deva Premal** kommer till Sverige i sommar. [Läs mer här!](#)

...om att jag skriver i **bloggen** nästan varje dag. Välkommen att läsa. Och att **kommentera!** För att uttrycka sin mening i ord kan vara skönt!

Om detta nyhetsbrev: Känner du någon som du tror vill ha Visa Vägens nyhetsbrev? Känn dig då fri att vidarebefordra. Om du samtidigt skickar en kopia till mig, så lägger jag till adressen i utskickslistan. Om du inte vill ha fler nyhetsbrev, svara på detta mejl med ett ”nej tack”.