

Hej!

Sommaren är här – igen. Årstiderna kommer och går, du består. Kanske har du en favoritårstid. Kanske ser du plus och minus i alla årstider. Vad betyder sommar för dig? Är det årets höjdpunkt; en tid att fira livet? Eller är det en nödvändig återhämtningsperiod; årets enda andningshål? Eller är det kanske helt enkelt en del av tidens cykliska natur, en årstid att **vara i** som alla andra; att njuta av som alla andra?

Vad har du för sommarplaner? Ska du resa bort eller äntligen ta dig tid att komma hem? Eller kanske både och, samtidigt. Har du tusen projekt på landet och med barnen, eller är sommaren som en stor orörd ocean av möjligheter? Det är du som bestämmer. Det är du som skapar ditt liv.

Och kom ihåg: **"Det handlar inte om att förändra något, det handlar om att förbli oförändrad av allt."** Eller, **vad säger du?**

Ha en underbar juni! Vi hörs igen om en månad.

Varma hälsningar från Svante

Välkommen till "Vad är livscoaching?", nu på söndag 1/6

Med dagens rika smörgåsbord av metoder för utveckling och välmående, är det inte alltid lätt att begripa vad som är vad... Begreppet coaching används på många olika sätt. Inte ens begreppet livscoaching är entydigt. Vad står det för? Det beror till stor del på vem livscoachen är och vad han eller hon står för. Denna kväll berättar den certifierade livscoachen Svante Odmark... **Läs mer här!**

Och/eller söndagarna 29/6 och 3/8...

...då vi möts runt samma frågeställning igen. **Kom en eller alla tre kvällarna.** För att känna efter om Visa Vägens livscoaching kan vara något för dig, eller "bara" för att du har lust och är nyfiken...

Ett sommarerbjudande

Vill du knyta en röd tråd genom sommaren och rikta den mot framtiden? Eller skapa ett stöd för dig själv att komma vidare i din egen och ditt livs utveckling? Eller bara ta chansen att prova... Då kanske Visa Vägens sommarerbjudande kan vara något för dig: **Få 3 sessioner livscoaching, betala för 2.** Erbjudandet gäller för nya och "nygamla" klienter, för sessioner som bokas in under perioden 15 juni – 15 september. **Mejla Svante** för att boka.

Och en nyhet: Du kan nu köpa **presentkort** på Visa Vägens livscoaching. För dig som känner någon som behöver en kärleksfull spark i baken...

"Livets Dans" - en kurs i höst

Under hösten kommer jag att tillsammans med dansledaren **Katarina Sidusgård** att leda en fast grupp på temat "**Livets Dans**". Det blir en **närvarokurs** där frigörande dans varvas med samtal och övningar. Fokus ligger på att komma i kontakt med din livsenergi, balansera den och börja använda den på de sätt du vill på livets olika områden. Mer info kommer... Anmäl

gärna ditt intresse [redan nu](#).

Hjälp Visa Vägen att trimma sin hemsida

Visa Vägens hemsida är optimerad för webbläsaren Internet Explorer 7 och ser okej ut i Mozilla Firefox 2.0. Sajtens utseende och funktion i övriga webbläsare – till exempel Netscape, Safari och äldre versioner av Internet Explorer och Mozilla Firefox – känner jag inte till. **OM** du vet mer än jag i detta avseende, är du varmt välkommen att höra av dig. Tack!

Visa Vägen tipsar...

...om en **film om yoga** som släpps i sommar. På filmens [hemsida](#) står att läsa:

Filmmaker Kate Churchill is determined to prove that yoga can transform anyone. Her plan: select a subject, immerse him in yoga and follow him until he finds a practice that transforms him. Her subject: Nick Rosen a skeptical, 29 year-old journalist living in New York City. Before he can say OM, Nick finds himself twisted up like a pretzel surrounded by celebrity yogis, true believers, kooks and entrepreneurs. The more he investigates yoga the more contradictions he discovers, straying further from Kate's plan. They circle the globe talking to mystics, gurus, mad men and saints searching for the true meaning of yoga, encountering things they never could have imagined. They don't find the answers to their questions, they find much more.

[Se filmens trailer här.](#)

...åter en gång om att de gudabenådade musikerna Miten & Deva Premal kommer till Sverige i sommar. [Läs mer här!](#)

Om detta nyhetsbrev: Känner du någon som du tror vill ha Visa Vägens nyhetsbrev? Känn dig då fri att vidarebefordra. Om du samtidigt skickar en kopia till mig, så lägger jag till adressen i utskickslistan. Om du inte vill ha fler nyhetsbrev, svara på detta mejl med ett "nej tack".