

Hej!

God fortsättning! Kommer detta år att likna det gångna, eller kommer det att bli helt annorlunda – om du får välja? Får du förresten det? Är de val du gör i ditt liv genuint dina egna? Eller vems är de?

Många frågor, få svar. Eller, har du svaren? Jag har dem inte. För mig är livet just nu som ett halvmörkt rum där ljuset blir klarare i varje ögonblick som jag stannar upp och kommer i kontakt med "det där som pirrar". Jag orienterar mig i själva verket mest efter "det där som pirrar" – utan att veta precis vad det är. Jag rör mig mot "det där som pirrar" – utan att egentligen veta varför. Det känns bäst så, helt enkelt. Mest levande. Och mest sant.

Intuition. Det är ett ord jag skulle kunna använda för mitt sätt att orientera mig i tillvaron. Eller "sanningssökande". Men sökandet liknar faktiskt mest ett icke-sökande; ett sätt att låta allt annat falla bort – tills bara sanningen blir kvar. Ungefär som det som händer när jag möter en klient i [livscoaching](#).

Lycka till i ditt eget sökande & finnande, görande & varande! Kanske finner du ett eller annat som känns värdefullt för dig i detta nyhetsbrev...

Varma hälsningar från Svante

Ny mottagning vid Globen!



Från 1 februari kommer jag att hyra in mig hos Susan och Jan-Erik Alm på [Alms Shiatsu H](#), onsdagar och fredagar. Lokalen ligger bara 50 meter från Globens T-station med goda parkeringsmöjligheter. Adressen är [Konstgjutarvägen 14](#) med en sushirestaurang (mums!) som närmsta granne. Jag kommer att finnas på plats ons & fre kl 9-18. (Samt bokade kvällstider.) Under obokad tid erbjuder jag **livscoaching på drop-in-basis**. Kom gärna och hälsa på mig!

2 öppningserbudanden:

Gratis första livscoaching-session från och med nu och hela februari. Därefter väljer du att fortsätta eller inte, en session i taget. Välkommen att prova på!

10% rabatt på textcoaching från och med nu och hela februari. För dig som vill mycket men får lite skrivet...

6 volontärer sökes!

Jag planerar att starta en ny tjänst, nätbaserad livscoaching. Det första steget är att pröva om & hur det fungerar. Till detta behöver jag 6 volontärer – som alla kommer att få **gratis**

livscoaching via e-post. Tanken med den färdiga tjänsten är att vem som helst kommer att kunna följa coachingprocessen genom att gå in på tjänstens hemsida. Självklart kommer de som blir coachade att vara anonyma.

Vill du pröva? Mejla i så fall mig med en livsfråga du har just nu (arbete, familj, fritid, hälsa, relationer...). Jag kommer att mejla tillbaka mina reflektioner som om det vore en vanlig coachingsession, "in real life". Därefter svarar du och så fortsätter vi mejldialogen tills du är nöjd. Det enda villkoret är att jag får din tillåtelse att senare publicera hela dialogen på nätet. Anonymt, förstås. **Mejla mig om du vill pröva. Först till kvarn!**

Visa Vägen tipsar...

...om en möjlighet att dansa frigörande dans i en fast grupp med erfarna & inspirerande [Katarina Sidusgård](#). Första gången (av 10) är torsdagen den 7 februari, 16.30-18. Vill du inte "köpa grisen i säcken", finns möjlighet att prova på för bara en hundring [torsdagen den 24 januari](#). Släpp motståndet och släpp kroppen fri...!

PS Om du känner någon som du tror vill ha mina nyhetsbrev, vidarebefordra då gärna detta mejl till honom eller henne! Och skicka gärna en kopia till mig, så lägger jag till hans/hennes mejladress i utskickslistan. Om du inte vill ha fler nyhetsbrev från Visa Vägen, svara på detta mejl med ett "nej tack".