

Hej!

Jag tror på nätverk. Jag tror att livet är ett enda oändligt nätverk – av varelser, idéer och skaparkraft... Jag är en del av nätverket, liksom du. Och samtidigt som vi är delar, beroende av varandra, är var och en av oss också den helhet där alla delar speglas och återspeglas. Precis som juvelerna i [Indras nät](#). Därför har vi alla en essentiell roll att spela. Vi kan alla förändra allt...

Läs i detta nyhetsbrev om en närvarokurs med danstema som möjliggjorts tack vare min samverkan med Katarina i Visa Vägens nätverk. Läs också om "starta-eget-paket", en ny produkt som möjliggjorts genom andra personer i nätverket runt Visa Vägen. Ett nätverk som i detta nu sträcker sig ut till dig. För att beröra och inspirera. Låt det sträcka sig vidare. Kanske känner du någon som du vill vidarebefordra detta nyhetsbrev till. Kanske någon som vill komma på en gratis prova-på-session livscoaching i "min" nya lokal vid Globen, eller någon som planerar en kickoff och vill skratta sig glad & svettig tillsammans med sina medarbetare... Låt alla juvelerna i Indras nät skina i sitt fulla ljus!

Varma hälsningar från Svante

Närvarokurs 16 mars: Utforska Livets Dans

Har du nånsin undrat vad en [närvarokurs](#) egentligen är? Söndagen den 16 mars har du chansen att ta reda på det – till ett kraftigt reducerat pris! Du behöver bara ta tunnelbanan (eller bilen, cykeln, eller benen) till Kungsholmen. Där, på Fridhemsgatan 41, hittar du Fridhem Helhetscenter, den lokal där vi under denna heldag kommer att **dansa** oss svettiga på dansgolvet och söka friden & glädjen inom oss genom övningar & samtal – kort sagt, **fördjupa & fira vår närvaro**. I livet. I oss själva. Jag ger denna specialdesignade närvarokurs tillsammans med [Katarina Sidusgård](#), erfaren dansledare från Wäxa. Den är en möjlighet att ladda batterierna för lång tid framöver. [Läs mer här](#).

Bli din egen med ett Starta-eget-paket

[Textcoaching](#) säljer bra och jag tar nu nästa steg i utvecklingen av tjänsten. Den som frågar efter **textcoaching** är ofta i färd med att starta en ny verksamhet som behöver säljas in till kunder och andra. Och vad behöver man då förutom hjälp att skriva slagkraftiga, personliga texter? Jo, en **hemsida** förstås. Och kanske stöd & hjälp med att hitta de smartaste sätten att bilda **bolag**, kontakta **myndigheter** och lägga upp **strategier**... Tack vare kompetenta underleverantörer kan jag nu erbjuda dig alla dessa delar (eller de du behöver) i ett och samma paket. Kan du tänka dig ett bättre sätt att komma igång? [Läs mer här](#).

Kickoff eller möhippa? Bjud in ett gott skratt!

Varifrån kommer skratt? Har du någonsin funderat på det? Det går att ge ett fysiologiskt svar på den frågan. Och ett psykologiskt. Och kanske ett sociologiskt, beteendevetenskapligt, evolutionsbiologiskt eller rentav andligt svar... Men det bästa sättet är garanterat att undersöka saken själv och svara utifrån egen erfarenhet. [Prova skrattyoga](#), världens bästa metod för att "skratta utan anledning"! Jag kommer gärna och leder en grupp. Vare sig det är på 75-årskalaset, friskvårdsdagen, möhippan, svensexan eller kickoffen. Du får **20% rabatt** på ordinarie pris under hela februari & mars. [Här](#) kan du läsa en artikel från Läkartidningen om skrattets gynnsamma hälsoeffekter.

Visa Vägen tipsar...

...om en kurs i paryoga, ett fint sätt att fördjupa din relation med din partner. I skrivande stund är det osäkert om det blir jag eller en annan person som kommer att assistera Lisa Clausén på kursen, måndagen den 25 februari. Men i vilket fall som helst kan jag varmt rekommendera den. [Läs mer här.](#)

Om nyhetsbrevet: Känner du någon som du tror vill ha Visa Vägens nyhetsbrev? Känn dig då fri att vidarebefordra! Om du samtidigt skickar en kopia till mig, så lägger jag till adressen i utskickslistan. Om du inte vill ha fler nyhetsbrev, svara på detta mejl med ett "nej tack".